

# Waldbaden-Achtsamkeit im Wald

## Nordic-Walking

*Silke Schreiber-Cordts, Kirchröthe 32, 95511 Mistelbach*

### Haftungsausschlussvereinbarung

Alle Kurse in den Bereichen Bewegung und Entspannung/Stressbewältigung setzen einen angemessenen Gesundheitszustand voraus. Zwar sind auch im Falle einer schwereren Erkrankung Präventionsprogramme sinnvoll, jedoch ist dann eine medizinische Abklärung ratsam. Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben wie **zum Beispiel** Herz-Kreislauf-Probleme, Diabetes, psychische Erkrankungen, andere ungeklärte Symptome oder über den Schweregrad einer Erkrankung unsicher sind, sprechen Sie bitte vor der Kursteilnahme mit Ihrem Hausarzt.

Jegliche Teilnahme an Bewegungs- und Entspannungsprogrammen erfolgt immer auf **eigene Verantwortung**.

**Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme des obigen Sachverhaltes**

**Vorname, Name:** \_\_\_\_\_

**Ort, Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_